

это для вас!

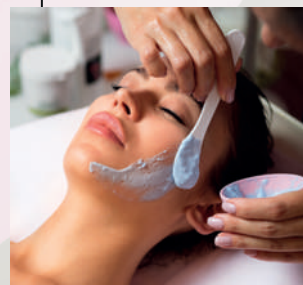
FONGRAD SPA RESORT



МЕНТАЛЬНОЕ И
ФИЗИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ДЕТСКИЕ
ПРОГРАММЫ



КРАСОТА И
МОЛОДОСТЬ

СОДЕРЖАНИЕ



КЛАССИЧЕСКИЕ
МАССАЖИ



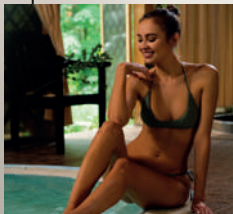
АЮРВЕДИЧЕСКИЕ
МАССАЖИ



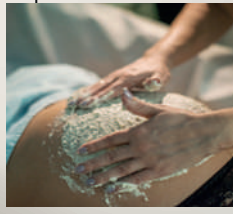
ЭКЗОТИЧЕСКИЕ
ТЕХНИКИ МАССАЖА



ТАЙСКИЙ
МАССАЖ



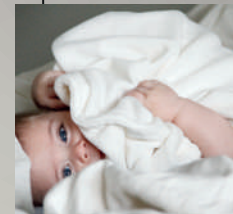
КОМПЛЕКС
«ТЕРМО-СПА», БАНИ



УХОД ЗА ТЕЛОМ



АППАРАТНЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ



ДЕТСКИЕ
ПРОГРАММЫ



ПРОГРАММЫ
ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ



ПРОЦЕДУРЫ И
МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА



АППАРАТНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ



ПРОГРАММЫ
DAY SPA И SPA-ТУРЫ



КЛАССЧЕСКИЕ МАССАЖИ

Классический массаж – один из самых современных методов лечения и профилактики множества заболеваний: снимает боль, отеки, спайки, нормализует функции органов и систем, ускоряет процессы регенерации травмированных тканей, восстанавливает тонус мышц, повышает работоспособность костно-мышечной системы, укрепляет суставно-связочный аппарат, оказывая общеукрепляющее действие на организм.

- МАССАЖ «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ»
- АРОМА СПА-МАССАЖ
- ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ
- ЭКСПРЕСС- МАССАЖ
- РЕЛАКС-МАССАЖ
- МАССАЖ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ»



ОТ 30
МИНУТ



ОТ 1650
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



МАССАЖ «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ»

Глубоко расслабляющий массаж сочетает в себе классические и экзотические техники с использованием специальной растопленной аромасвечи с ароматом жасмина или маной. Способствует снятию психоэмоционального напряжения, гармонизирует внутреннее состояние, обеспечивает глубокое расслабление. Благодаря аромасвече кожа становится эластичной и бархатистой.



90 МИНУТ



3500 РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ

АРОМА СПА-МАССАЖ

Нежный расслабляющий массаж на всё тело. Правильное сочетание неглубоких техник, горячих полотенец и идеально подобранного аромата оказывает блаотворное влияние на организм. Способствует снятию усталости, улучшает самочувствие, оказывает антистрессовый эффект.



60 МИНУТ
90 МИНУТ



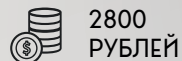
2800 РУБЛЕЙ
3400 РУБЛЕЙ



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ МАСЕЛ

МАССАЖ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ

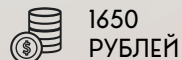
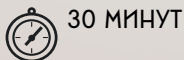
Позволяет активизировать микроциркуляцию кожи и подкожно-жировой клетчатки.
Стимулирует движение лимфы, что способствует восстановлению обменных процессов в организме, выведению токсинов и избытка жидкости из организма.



ПОДХОДИТ
ВСЕМ

МАССАЖ «ЭКСПРЕСС»

Глубокий массаж спины, предполагающий интенсивную стимуляцию мышц в проблемных зонах, вдоль позвоночника. Расслабляет мышцы и улучшает кровоснабжение области шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника.



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



МАССАЖ «ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

Интенсивное воздействие глубоко расслабляет мышцы тела.

Особенное внимание уделяется проблемным зонам для снятия мышечных спазмов и зажимов.



60 МИНУТ
90 МИНУТ



2800 РУБЛЕЙ
3400 РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ

МАССАЖ «РЕЛАКС»

Снимает стресс и расслабляет мышцы, улучшает общее самочувствие.

Возвращает ощущение гармонии.



60
МИНУТ



2700
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Те, кто были в Индии знают - массаж здесь и про лечение, и про жизнь. Часть повседневных ритуалов отчасти являются массажами! В Фонград есть специалисты, обученные техникам аюрведического массажа. Помимо пользы, во время массажа вы получите невероятное удовольствие!

МАССАЖИ:

- ШИРОДХАРА
- АБЪХЬЯНГА
- ШИРОБХЬЯНГА
- ПИНДА СВЕДАНА



ОТ 40
МИНУТ



ОТ 1650
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



МАССАЖ ПИНДА СВЕДАНА

Процедура проводится с помощью специальных полотняных мешочков, наполненных лечебными травами. Мешочки подогреваются в теплом масле. Мышцы расслабляются, уменьшаются болевые ощущения, прогревается тело. Особое внимание уделяется суставам. Кожа становится эластичной и нежной. Этапы процедуры: массаж головы, абхьянга, массаж мешочками.



90
МИНУТ



3400
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ПОПРОБУЙТЕ
ВМЕСТЕ С ШИРОДХАРОЙ
4400 РУБЛЕЙ / 90 МИН

МАССАЖ ШИРОДХАРА

Расслабляет тело, успокаивает нервную систему, снимает стресс, помогает восстановить сон. Разглаживает морщины, укрепляет волосы. Во время процедуры струя теплого масла непрерывно льется на область лба и межбровья.

Этапы процедуры: массаж головы, абхьянга, проливание маслом из медного сосуда на область лба.



60
МИНУТ



3100
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ПОПРОБУЙТЕ
ВМЕСТЕ С ПИНДА СВЕДАНА
4400 РУБЛЕЙ / 90 МИН

МАССАЖ АБХЪЯНГА

Промасливание всего тела маслом, обогащенным травами. Успокаивает и гармонизирует нервную систему. Улучшает лимфоток, микроциркуляцию кожи, усиливает обменные процессы в организме, питает и увлажняет кожу.

Запускает процессы омоложения организма.



60
МИНУТ



2800
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ

ШИРОБХЪЯНГА

(массаж головы, шейно-воротниковой зоны)

Успокаивающий и расслабляющий массаж головы. Питает и укрепляет корни волос, улучшает кровоснабжение шейно-воротниковой зоны.



30 МИНУТ



1650
РУБЛЕЙ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ

СТОУН ТЕРАПИЯ

Процедура массажа с использованием горячих камней, выкладываемых на определенные зоны тела для гармонизации нервной системы.

Снимает напряжение, оказывает расслабляющий эффект, восстанавливает работу внутренних органов.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



3300
РУБЛЕЙ



ТАЙСКИЕ МАССАЖИ

«Тайская система исцеления» - так техника называется в Тайланде. Кроме массажных методов, она включает в себя комплекс воздействий на тело – надавливания, растягивания, скручивания.

Методика появилась более тысячи лет назад. Все это время развивалась и совершенствовалась, дойдя до европейских жителей в виде оздоровительной процедуры с мощным энергвосстанавливающим эффектом.

- КЛАССИЧЕСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ
- ТАЙЛАНДСКИЙ OIL-МАССАЖ
- ТАЙСКИЙ МАССАЖ С АРОМА-МЕШОЧКАМИ
- ТАЙСКИЙ МАССАЖ С АКЦЕНТОМ НА ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ ИЛИ МЫШЦЫ СПИНЫ, ПОЯСНИЦЫ, НОГ
- ФУТ-МАССАЖ



ОТ 40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ОТ 2000
РУБЛЕЙ

ТАЙСКИЙ МАССАЖ

КЛАССИЧЕСКИЙ

Второе название — «пассивный йога-массаж». Телесная практика, в которой используются растяжки, скрутки и надавливания. Выполняется в пижаме на татами.



60
МИНУТ



НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ
МАСТЕРА



3000
РУБЛЕЙ

Oil-МАССАЖ

Глубоко расслабляет тело за счет специальных техник массажа. В этом виде массажа органично объединяются так непохожие между собой техники мышечного и точечного воздействия не только пальцами и кистями, но и локтями и предплечьями с применением натуральных масел.



90
МИНУТ



НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ
МАСТЕРА



3300
РУБЛЕЙ

МАССАЖ С ГОРЯЧИМИ АРОМА-МЕШОЧКАМИ

Процедура глубокой проработки и расслаблению мышц, способствующая снятию напряжения и отечности тела. Включает в себя тайский массаж и глубокое прогревание солевыми арома-мешочками. Выполняется в пижаме на татами.



60
МИНУТ



НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ
МАСТЕРА



3100
РУБЛЕЙ



ТАЙСКИЙ МАССАЖ

МАССАЖ С АКЦЕНТОМ НА ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВУЮ ЗОНУ

Традиционный тайский массаж. Способствует устранению дискомфорта в верхнем отделе позвоночника и снятию напряжения в области головы, шеи, плеч и лопаток. Выполняется в пижаме на татами.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



3000
РУБЛЕЙ

С АКЦЕНТОМ НА МЫШЦЫ СПИНЫ, ПОЯСНИЦЫ, НОГ

Традиционный тайский массаж с интенсивным воздействием на мышцы спины и поясницы. Благодаря надавливанию на рефлекторные точки и элементы плавного растяжения, достигается оздоравливающий эффект. Выполняется в пижаме на татами.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



3000
РУБЛЕЙ

ФУТ-МАССАЖ

Массаж стоп и нижней части голеней. Улучшает кровоснабжение тканей, снимает отечность нижних конечностей. Поскольку точки на стопах являются проекцией внутренних органов, посредством массажа происходит воздействие на организм в целом.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2000
РУБЛЕЙ



КОМПЛЕКС «ТЕРМО-СПА»

Бассейн, финская сауна, турецкий хаммам.

Дети до 16 лет — в сопровождении взрослых



90
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



800
РУБЛЕЙ

ТРОПИЧЕСКИЙ ДУШ

Улучшает микроциркуляцию и обменные процессы в коже, подкожно-жировой клетчатке, активизирует работу внутренних органов.



5
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



350
РУБЛЕЙ

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

Улучшает работу органов дыхания, снимает напряжение и тревожность. Расслабляет и повышает иммунитет.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



400
РУБЛЕЙ

ФЛОАТИНГ

Это уникальный терапевтический метод достижения глубинной релаксации в специально оборудованной флоат-комнате. В нашем спа-центре флоатинг проходит специальной ванне с концентрированным (около 30%) раствором английской соли, который позволяет телу «парить» на поверхности.

Температура воды и воздуха составляет около 34-35 градусов, что вместе с звуко- и светоизоляцией позволяет полностью отключить внешние раздражители и погрузиться в состояние, которое воспринимается как невесомость.

Первая флоат-камера получила название «Самадхи» — так в медитативных практиках индуизма и буддизма называется состояние спокойствия сознания, которого и нужно добиться в результате медитации.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



900
РУБЛЕЙ



60
МИНУТ



1100
РУБЛЕЙ



СУХАЯ ПАРИЛКА НА БЕРЕГУ ОЗЕРА ТУРГОЯК

Наша особенная банька расположена прямо на берегу Тургояка с пирсом, окунуться в который одинаково прекрасно что зимой, что летом!

Особенности сухой парилки:

- при низкой влажности и высокой температуре процесс согревания происходит быстрее, достигается достигнут эффект сауны;
- повторять процедуру парения лучше два-три раза, продолжительность должна составлять от пяти до двадцати минут, после - как раз нырнуть в Тургояк;
- так как влажность низкая, организм способен выдерживать температуру до 150 градусов: сухой пар переносится организмом гораздо легче.

Обратите внимание на то, что людям, имеющим какие-либо проблемы с дыхательной системой, посещать такие бани стоит с осторожностью. Требуется рекомендация специалиста.

ЧТО ВХОДИТ:

- Комплект одноразовой посуды, чайник
- Музыкальный центр
- Полотенца и шапочки для бани
- Био-туалет
- Мангал и стол на улице
- Выход в прорубь оборудован лестницей и перилами для комфортного спуска в воду, прорубь работает зимой и летом.



1 ЧАС* / 2500 РУБЛЕЙ

1 ЧАС* / ГОСТИ ОТЕЛЯ / 2000 РУБЛЕЙ



КОНСУЛЬТАЦИЯ
МАСТЕРА

*Минимальный заказ бани - 2 часа

РУССКАЯ БАНЯ С ПАРМЕЙСТЕРОМ


Русская баня - это здоровье, сила духа и невероятные эмоции. Наша банька состоит из двух частей. В первой ее части находится купель с водой из озера Тургойак. В нее можно окунуться сразу после парения. Во второй части - зона отдыха и парная.

После сеанса рекомендуется выпить чашечку травяного чая с медом. Это подарит вашему телу расслабление, прилив сил и бодрость.

ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Парение березовым веником


 90 МИН/
1 ЧЕЛ
120 МИН/
2 ЧЕЛ

 3500 /
5500
РУБЛЕЙ

ДУБРАВУШКА


Парение дубовым веником

 90 МИН/
1 ЧЕЛ
120 МИН/
2 ЧЕЛ


 3500 /
5500
РУБЛЕЙ

СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Парение березовым веником и расслабляющий массаж - в комплексе дарят расслабление всех болевых точек, всех зажимов. Одним словом, этот как заново родиться!

 90 МИНУТ
1 ЧЕЛОВЕК

 4200
РУБЛЕЙ

 120 МИНУТ
2 ЧЕЛОВЕКА

 6900
РУБЛЕЙ



УХОД ЗА ТЕЛОМ:

РЕЛАКС-ПРОГРАММЫ

Оказывают антистрессовое воздействие, нормализуют обменные процессы в организме, снимают напряженность и усталость.

ANTI-AGE ПРОГРАММЫ

Предназначены для омоложения и восстановления, повышения эластичности и упругости кожи.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Предназначены для омоложения и восстановления, повышения эластичности и упругости кожи.



ОТ 20
МИНУТ











ПОДХОДИТ
ВСЕМ







ОТ 350
РУБЛЕЙ




РЕЛАКС-ПРОГРАММЫ

ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ	Увлажняющее и лимфодренажное действие. Придает телу ощущение комфорта, освежает и смягчает кожу, с вами остается легкий аромат кокоса.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
ШОКОЛАДНАЯ ПЕНА	Снимает напряжение, усталость, выравнивает поверхность кожи, делая ее более упругой. Кожа наполняется красотой и жизненной силой.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
КРАСНЫЙ ВИНОГРАД	Препятствует преждевременному старению кожи, повышает тонус, укрепляет стенки сосудов, снимает стресс и чувство напряжения.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
БЕЛАЯ ЛИЛИЯ	Смягчает, увлажняет кожу, выводит избыточную жидкость, укрепляет сосуды кожи.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ

ANTI-AGE ПРОГРАММЫ

СПЕЛАЯ КЛЮКВА	Обеспечивает мощный антиоксидантный и увлажняющий эффект, улучшает микроциркуляцию сосудов кожи, повышает тонус кожи.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
ШЕЛКОВАЯ КОЖА	Оказывает мощное омолаживающее воздействие, восстанавливает тургор и эластичность кожи, обеспечивает лифтинг-эффект	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЕ ПРОГРАММЫ

МОРСКИЕ ВОДРОСЛИ	Стимулирует обмен веществ, липолиз, повышает упругость и эластичность кожи, укрепляет стенки сосудов кожи. Для проведения процедуры используется несколько видов морских водорослей.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
МОРСКОЙ БРИЗ	Выведение токсинов из межклеточного пространства, выведение лишней жидкости, омолаживает кожу и весь организм. Для проведения процедуры используется ламинария.	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
СИЛА МЕРТВОГО МОРЯ	Морская соль очищает поры, Усиливает микроциркуляцию и процессы детокса. Тонизирует кожу.	 60 МИНУТ  2500 РУБЛЕЙ
ГОРЬКИЙ АПЕЛЬСИН	Маска на основе горького апельсина, кофеина и витамина Е делает кожу упругой и эластичной, стимулирует выведение жидкости из проблемных зон, обменные процессы, снижает эффект «апельсиновой корки».	 70 МИНУТ  2800 РУБЛЕЙ
БАРХАТНЫЕ РУЧКИ (ПАРАФИНОТЕРАПИЯ)	Интенсивно увлажняет и смягчает кожу. Оказывает оздоровительное воздействие на мелкие суставы кистей.	 20 МИНУТ  350 РУБЛЕЙ

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

Все мы торопимся. Именно поэтому так важны достижения современных косметологических исследований и разработок: нам нужен только максимально положительный результат за минимальное время.

Одно из таких средств - аппаратные процедуры: комплексное воздействие на обрабатываемые области.

В Фонграде косметологические аппараты решают разнообразный спектр задач: коррекция фигуры, омоложение, очищение кожи.

Аппаратные процедуры позволяют ускорить и улучшить эффект от диет и спортивных упражнений.

- АЭРОФАТ
- RF-ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА
- МИОСТИМУЛЯЦИЯ
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ
- КОМПЛЕКС: МИОСТИМУЛЯЦИЯ, КАВИТАЦИЯ, RF



АЭРОФАТ

Вакуумно-роликовый массажер способствует удалению излишков подкожных жировых отложений. Помогает сохранить стройный силуэт.



30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



1650
РУБЛЕЙ

RF-ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА

Обеспечивает подтягивание и укрепление кожи. Устраняет жировые отложения, улучшает обменные процессы в проблемных зонах.



10
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



700
РУБЛЕЙ

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ КАВИТАЦИЯ

Воздействие на жировую клетку ультразвуковой волной вытесняет внутриклеточную жидкость в лимфатическую систему. Это повышает эластичность и упругость, а также уменьшает жировые отложения.



10
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



700
РУБЛЕЙ



МИОСТИМУЛЯЦИЯ

Улучшает микроциркуляцию, регенерацию тканей, повышает тонус мышц и кожи.



10
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



700
РУБЛЕЙ

КОМПЛЕКС МИОСТИМУЛЯЦИЯ КАВИТАЦИЯ, RF

Используясь в комплексе, процедуры позволяют достичь наилучшего эффекта. Это современная альтернатива хирургическим операциям.

Процедура кавитации делает жировые образования мягче, отделяет их и дает возможность выведения из организма жировых отложений. Кавитацию рекомендуем проводить в комплексе с лифтингом. Помимо подтяжки кожи, процедура ускоряет процесс выведения продуктов распада жировых клеток.



30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



1650
РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Наши самые важные гости - ваши чудесные дети. И если вы думали, что не бывает детского спа - знайте: он в Фонград! В перечень оздоровительных процедур для ребенка включены детский массаж, соляная пещера, гидромассажная ванна тропический душ, термо-спа (бассейн, финская сауна и турецкий хаммам вместе с родителями).

Все эти процедуры могут быть взяты как отдельно, так и в рамках туров.

- ДЕТСКИЙ МАССАЖ
- ГИДРОМАССАЖНЫЕ ВАННЫ С РАЗНЫМ НАПОЛНЕНИЕМ
- КОМПЛЕКС «ТЕРМО-СПА»: БАССЕЙН, ФИНСКАЯ САУНА, ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ, СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА, ТРОПИЧЕСКИЙ ДУШ



ОТ 30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ОТ 600
РУБЛЕЙ

ДЕТСКИЙ МАССАЖ

Укрепляет опорно-двигательный аппарат, мышечную и кровеносную систему. Приводит в равновесие нервную систему. Активизирует все процессы в организме.

МАССАЖ «МАЛЫШОК» (0-6 ЛЕТ)

Стимулирует формирование мышечной и скелетной мускулатуры, нормализует сон. Включает элементы гимнастики.



30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



900
РУБЛЕЙ

МАССАЖ «ЮНИОР» (7-12 ЛЕТ)

Способствует укреплению опорно-двигательного аппарата. Позволяет активизировать все процессы в организме, улучшить осанку, привести мышцы в норма-тонус.



30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



1050
РУБЛЕЙ



ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА С НАПОЛНЕНИЕМ

Гидромассаж полезен любому здоровому ребенку в качестве профилактики болезней и общеукрепляющей процедуры. Ванна с наполнением поможет решить и другие проблемы, восполнить запасы энергии. Регулярный водный массаж помогает малышу расти спокойным, крепким и устойчивым к болезням.

МЕЛИССА

Расслабляет, успокаивает, улучшает сон.

ВАЛЕРИАНА С БРОМОМ

Снимает психоэмоциональное напряжение, устраняет чувство тревоги.

ЛАВАНДА

Улучшает циркуляцию крови, обмен веществ, устраняет раздражительность.

ЭВКАЛИПТ С МЕНТОЛОМ (ДЕТСКИЙ)

Укрепляет иммунитет, уменьшает симптомы простуды.

ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ

Улучшает дыхание, улучшает иммунитет.



20
МИНУТ



ЕСТЬ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



600
РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

В ожидании чуда - прекрасное время, но так ли просто быть беременной? Конечно нет! И мы прекрасно это понимаем! Поэтому собрали для вас отличные процедуры, которые помогут вашему телу и душе в этот непростой и прекрасный период!

- УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА (ПРОЦЕДУРЫ УНИВЕРСАЛЬНЫ, ПОДБИРАЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТОМ, ПОСМОТРЕТЬ ВСЕ МОЖНО В РАЗДЕЛЕ «МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА»)
- УХОД ЗА ТЕЛОМ
- МАССАЖИ
- ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА
- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
- МАССАЖИ ЛИЦА



ОТ 30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ОТ 1500
РУБЛЕЙ

УХОД ЗА ТЕЛОМ:

ГОРЬКИЙ АПЕЛЬСИН

Улучшает состояние здоровья, помогает бороться со стрессом. Активизирует выведение жидкости из проблемных зон, стимулирует обменные процессы в тканях, снижает эффект «апельсиновой корки». Маска на основе горького апельсина с добавлением кофеина и витамина Е делает кожу упругой и эластичной.



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2800
РУБЛЕЙ

ШЕЛКОВАЯ КОЖА

Оказывает мощное омолаживающее воздействие, восстанавливает тургор и эластичность кожи, обеспечивает профилактику растяжек кожи.



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2800
РУБЛЕЙ

БАРХАТНЫЕ РУЧКИ

Интенсивно увлажняет и смягчает кожу. Оказывает оздоровительное воздействие на мелкие суставы кистей



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



350
РУБЛЕЙ



МАССАЖИ:

МАССАЖ "БЕЛАЯ ЛИЛИЯ"

Сочетает в себе классические и экзотические техники с использованием специальной растопленной свечи с ароматом жасмина или маной. Снимает напряжение, гармонизирует душу и тело, глубоко расслабляет. Благодаря свече, кожа становится эластичной и бархатистой.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



3200
РУБЛЕЙ

РЕЛАКС-МАССАЖ

Снимает стресс и расслабляет мышцы, улучшает общее самочувствие. Возвращает ощущение гармонии.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2700
РУБЛЕЙ

ШИРОБХЬЯНГА (МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ)

Успокаивающий и расслабляющий массаж головы. Питает и укрепляет корни волос, улучшает кровоснабжение шейно-воротниковой зоны.



30
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



1650
РУБЛЕЙ

ФУТ-МАССАЖ

Массаж стоп и нижней части голеней. Улучшает кровоснабжение тканей, снимает отечность нижних конечностей.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2000
РУБЛЕЙ

КЕДРОВАЯ БОЧКА

Фитобочка была изобретена в Хакасии в 70-х годах XIX века травником Василием Григорьевичем Подтребковым.

Фитобочки изготавливаются из многолетнего кедра. Сочетание пара, насыщенного травами, морской солью или нежной молочной пено, который подается в кабину из сибирского кедра, благотворно действует на человека: теплый древесно-смолистый аромат кедрового дерева обладает успокаивающим действием, положительно воздействует на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, а также оказывают общеукрепляющий, омолаживающий эффект на организм.

Регулярное парение в фитобочке повышает иммунитет и способствует оздоровлению организма.

Кедровая бочка позволяет поддерживать хороший мышечный тонус, избавляет от спазмов и болей в мышцах, нормализует обмен веществ, оздоравливает нервную, сердечно-сосудистую и многие другие системы организма.



20 МИНУТ
+ 5 МИНУТ (ДУШ)



КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА



800
РУБЛЕЙ



КЕДРОВАЯ ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА С НАПОЛНЕНИЕМ

Стимулирует и придает тонус тканям и мышцам, усиливает кровоснабжение, обмен веществ. Снимает усталость и напряжение.

НЕЖНОСТЬ МОРЯ

Морская соль насыщает кожу минералами и микроэлементами.



20
МИНУТ



600
РУБЛЕЙ

МЕЛИССА

Расслабляет, успокаивает, улучшает сон.

ВАЛЕРИАНА С БРОМОМ

Снимает психоэмоциональное напряжение, устраняет чувство тревоги.

ЛАВАНДА

Улучшает циркуляцию крови, обмен веществ, устраняет раздражительность.

ЭВКАЛИПТ С МЕНТОЛОМ (ДЕТСКИЙ)

Укрепляет иммунитет, уменьшает симптомы простуды.

ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ

Улучшает дыхание, улучшает иммунитет.

КАШТАН

Уменьшает отечность, укрепляет стенки сосудов и капилляров кожи.



20
МИНУТ



ЕСТЬ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



600
РУБЛЕЙ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

<p>ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ</p>	<p>Благодаря процедуре значительно улучшается лимфо- и веноотток, активизируется кровообращение, запускается процесс устранения застойных явлений и ускоряются обменные процессы в органах и тканях, значительно уменьшаются боли и напряжение в мышцах, улучшается качество кожи, восстанавливается тургор.</p>	<p> 20 МИНУТ  1100 РУБЛЕЙ</p>
<p>ДУШ «ЦУНАМИ»</p>	<p>Массаж всего тела струей воды. Благоприятно влияет на нервную систему и работу внутренних органов.</p>	<p> 10 МИНУТ  700 РУБЛЕЙ</p>
<p>ТРОПИЧЕСКИЙ ДУШ</p>	<p>Улучшает микроциркуляцию и обменные процессы в коже, подкожно-жировой клетчатке, активизирует работу внутренних органов.</p>	<p> 7 МИНУТ  350 РУБЛЕЙ</p>
<p>СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА</p>	<p>Улучшает работу органов дыхания, снимает напряжение и тревожность. Расслабляет и повышает иммунитет.</p>	<p> 40 МИНУТ  400 РУБЛЕЙ</p>
<p>ВЕСЫ</p>	<p>Аналитика состава тела, консультация специалиста</p>	<p> 300 РУБЛЕЙ</p>



МАССАЖИ ЛИЦА

Профилактический и оздоравливающий метод воздействия на кожу и мышцы лица с помощью разных техник и косметических средств.

Процедура обладает комплексным действием:

- предотвращает появление морщин,
- повышает тонус кожи, улучшает кровоснабжение,
- снимает отеки,
- улучшает цвет лица,
- за счет стимуляции кровообращения в процессе массажа, кожа насыщается кислородом, усиливаются регенеративные процессы.

В результате массажа кожа приобретает здоровый и ухоженный вид, подтягивается овал лица, уменьшаются воспаления.

- НЕФЕРТИТИ
- БЛЕФАРОЛИФТ
- КОБИДО
- ФРАНЦУЗСКАЯ ЛЕПКА ЛИЦА



45
МИНУТ











ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ОТ 1800
РУБЛЕЙ

МАССАЖИ ЛИЦА

НЕФЕРТИТИ	Лифтинг мягких тканей, восстановление овала лица, коррекция возрастных изменений области шеи и декольте. Техника массажа дает ощущение расслабления и гармонизации.	 45 МИНУТ  1800 РУБЛЕЙ
БЛЕФАРОЛИФТ	Моделирующий массаж области вокруг глаз, области лба и средней зоны лица. Снимает отечность, уменьшает нависание верхнего века, уменьшает глубину морщин.	 45 МИНУТ  1800 РУБЛЕЙ
КОБИДО	Японская техника массажа улучшает состояние кожи и замедляет процессы старения. Дает эффект естественного лифтинга и сияющей красоты.	 45 МИНУТ  2700 РУБЛЕЙ
ФРАНЦУЗСКАЯ ЛЕПКА ЛИЦА	Техника скульптурного массажа лица оказывает безоперационное омоложение кожи и эстетическую подтяжку овала лица. Отлично выражается лифтинг-эффект, заметный уже после первой процедуры. Действие массажа способствует усилению трофики тканей и стимуляции крово- и лимфообращения.	 45 МИНУТ  2700 РУБЛЕЙ



УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

Результативный уход за лицом подчиняется определенным законам. Его «три кита» — это качественные и правильно подобранные средства, последовательность и регулярность. Дайте старт новой жизни вашей коже с нами!

Мы покажем какой может быть кожа при правильном уходе, а также предложим средства, которые вы сможете купить у нас! Есть как полные, так и мини-версии продуктов.

- КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ
- ANTI-AGE
- ДЕТОКС
- ОЧИЩЕНИЕ
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ



ОТ 45
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



ОТ 1700
РУБЛЕЙ



БЕЛАЯ ЛИЛИЯ

Комплексная программа для глубокого обновления, омоложения кожи вокруг глаз, лица, шеи и декольте. В ходе процедуры используется особая техника массажа, что помогает увеличить эффект активных компонентов сыворотки, маски и крема.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



3000
РУБЛЕЙ

НЕЖНОСТЬ

Специальный уход за чувствительной кожей. Снимает ощущение дискомфорта и покраснения. Восстанавливает липидный барьер, укрепляет стенки сосудов, интенсивно увлажняет и питает кожу.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2500
РУБЛЕЙ

ОБНОВЛЕНИЕ

Процедура для жирной и проблемной кожи. Возвращает естественный баланс кожи, сужает поры, снимает и предупреждает покраснения и воспаления. Нормализует работу сальных желез.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2200
РУБЛЕЙ



СИЯНИЕ (ОСВЕТЛЕНИЕ КОЖИ)

В результате процедуры происходит осветление и придание коже внутреннего сияния. Уменьшает выраженность пигментации, осветляет кожу лица, повышает упругость и эластичность кожи.



40
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2200
РУБЛЕЙ

ИНТЕНСИВНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ

Комплексная программа глубокого увлажнения. Восстанавливает гидролипидный барьер. Снимает ощущение дискомфорта кожи, препятствует потере влаги.



60
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



2700
РУБЛЕЙ

АЛЬГИНАТНАЯ МАСКА

Уменьшает отечность, разглаживает мелкие морщины, насыщает кожу влагой.

Используется как дополнение к процедуре массаж.



20
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



600
РУБЛЕЙ



КРЕМОВАЯ МАСКА

Поддерживает естественный баланс кожи, увлажняет, уменьшает покраснения, снимает отечность и восстанавливает клетки кожи.

Используется как дополнение к процедуре «массаж».



20
МИНУТ



ПОДХОДИТ
ВСЕМ



400
РУБЛЕЙ

КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Усиливает микроциркуляцию и лимфоток, запускает детоксикацию и обновление клеток кожи, насыщает кислородом. В результате процедуры наблюдается выраженный лифтинг-эффект, уменьшается выраженность мелких морщин.



40
МИНУТ



ANTI-AGE



2700
РУБЛЕЙ

ИДЕАЛЬНЫЙ ОВАЛ

Процедура направлена на коррекцию и сохранение овала лица и зоны декольте. Специально подобранный комплекс активных компонентов программы создает эффект лифтинга. Лицо приобретает V-образный овал, кожа заметно подтягивается, разглаживаются морщины на шее и зоне декольте.



60
МИНУТ



ANTI-AGE



3000
РУБЛЕЙ



МОЛОДОСТЬ

Интенсивный омолаживающий уход. Повышает упругость и эластичность кожи, стимулирует регенерацию клеток, ускоряет обменные процессы. Профилактика появления мелких морщин.



60
МИНУТ



ANTI-AGE +
ПИЛИНГ



2700
РУБЛЕЙ

ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Предназначена для жирной, проблемной и комбинированной кожи. Процедура включает несколько этапов очищения: механическая или ультразвуковая, атравматичная чистка кожи лица. Выравнивает рельеф кожи, улучшает цвет лица, нормализует работу сальных желез.



60
МИНУТ



ОЧИЩЕНИЕ И
ВОССТАНОВЛЕНИЕ



2700
РУБЛЕЙ



ЯГОДНЫЙ ДУЭТ

Профессиональная процедура для всех типов кожи. Активно насыщает кислородом. Идеальное решение для тусклой, уставшей кожи, для восстановления здорового сияния.



60
МИНУТ



ОЧИЩЕНИЕ И
ВОССТАНОВЛЕНИЕ



3000
РУБЛЕЙ

ЧАРУЮЩИЙ ВЗГЛЯД

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД
ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ

Программа для всех типов кожи: мгновенно исчезают следы усталости, освежается, разглаживается кожу вокруг глаз. Эффект достигается за счет ультрарегенерирующих и защитных комплексов активных ингредиентов, а также уникального эффективного массажа холодными фарфоровыми аксессуарами.



60
МИНУТ



ОЧИЩЕНИЕ И
ВОССТАНОВЛЕНИЕ



3000
РУБЛЕЙ

ПРОСТО КОСМОС

Мягкое глубокое очищение, переходящее в нежный массаж, дополненный божественной маской.



80
МИНУТ



ОЧИЩЕНИЕ И
ВОССТАНОВЛЕНИЕ



3700
РУБЛЕЙ

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ)

Безинъекционная мезотерапия не требует болезненного ввода иглы под кожу, а, значит, не оставляет следов работы косметолога - только здоровое, свежее лицо! Используется косметологическая смесь и специальная аппаратура, которая воздействует на кожу и помогает полезным микроэлементам проникнуть глубоко в нее.

Косметолог подготавливает специальную смесь, содержащую витамины, полезные вещества и разные элементы, необходимые для поддержания здорового состояния вашей кожи. Часто в него входит, например, гиалуроновая кислота, помогающая поддерживать упругость и эластичность кожи лица.

Омоложение кожи лица производится путем нанесения получившейся смеси на участки, требующие ухода, а оборудование для аппаратной косметологии выбирается в зависимости от особенностей кожи человека.



45
МИНУТ







ПОДХОДИТ
ВСЕМ







ОТ 700
РУБЛЕЙ

БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

ЦЕЛЕБНАЯ ВЛАГА	Увлажнение и питание сухой и чувствительной кожи. Уменьшает выраженность мимических морщин и темные круги под глазами.	 40 МИНУТ  2200 РУБЛЕЙ
ЧИСТАЯ ЛАЗУРЬ (ПРОФИЛАКТИКА АКНЕ)	Нормализует деятельность сальных желез, обладает противовоспалительным эффектом, улучшает микроциркуляцию кожи. Уменьшает выраженность мимических морщин.	 40 МИНУТ  2200 РУБЛЕЙ







АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЛИЦА	Деликатная щадящая аппаратная методика. Удаляет ороговевшие чешуйки, очищает поры, улучшает микроциркуляцию, выравнивает рельеф кожи. Используется как дополнение к основным процедурам ухода за кожей лица.	 25 МИНУТ  1000 РУБЛЕЙ
RF-ЛИФТИНГ ЛИЦА	Восстанавливает овал лица и структуру коллагена, оказывает лифтинг-эффект	 10 МИНУТ  700 РУБЛЕЙ

БЬЮТИ ПРОГРАММЫ

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

НОВЫЕ
КОМПЛЕКСЫ!

МИЛАШКА	<p>Программа направлена на очищение и восстановление баланса и красоты кожи лица.</p> <p>Входят процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none">- Глубокое очищение- Обновление- Чистая лазурь	 60 МИНУТ  7000 РУБЛЕЙ
ФРАНЦУЖЕНКА	<p>Эксклюзивная программа, направленная на продление молодости и жизненных сил кожи.</p> <p>Входят процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none">- Карбокситерапия- Просто космос- Чарующий взгляд	 60 МИНУТ  8000 РУБЛЕЙ
ПРИМАДОННА	<p>Программа, направленная на восстановление контура лица и возвращает кожи сияющий вид.</p> <p>Входят процедуры:</p> <ul style="list-style-type: none">- Молодость- Сияние- Белая лилия	 60 МИНУТ  6000 РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ DAY SPA

Мы объединили несколько процедур и предлагаем приобрести их в комплексе. Все компоненты Day SPA не только подобраны по воздействию на организм, но еще и порадуют приятной ценой. Если вы не приобретали услуги спа-центра вместе с туром или вам недостаточно предложенных процедур, вы всегда можете приобрести еще немного удовольствия!

DAY SPA «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ»

Способствует снятию психоэмоционального напряжения, гармонизирует внутреннее состояние, обеспечивает глубокое расслабление, улучшает эластичность кожи.

ЧТО ВХОДИТ?

Процедура для тела
«Тропический рай»
Массаж «Белая лилия»
Процедура для лица
«Белая лилия»



210
МИНУТ



7100
РУБЛЕЙ

DAY SPA «ДЕТОКС»

Комплекс процедур, направленный на выведение токсинов из межклеточного пространства. Позволяет улучшить эластичность кожи, укрепляет стенки сосудов, а также выводит лишнюю жидкость из организма.

ЧТО ВХОДИТ?

Процедура для тела
«Морской бриз»
Лимфодренажный массаж
Процедура для лица
«Сияние»
Соляная пещера



200
МИНУТ



6500
РУБЛЕЙ

DAY SPA «АНТИСТРЕСС»

Программа поможет вам снять внутреннее напряжение, стресс. Восстанавливает энергию и внутренние силы, возвращает душевное равновесие. Омолаживает и делает кожу эластичной.

ЧТО ВХОДИТ?

Программа для тела
«Красный виноград»
Массаж «Абхьянга»
Процедура для лица
«Интенсивное увлажнение»



200
МИНУТ



7100
РУБЛЕЙ

ПРОГРАММЫ DAY SPA

Мы объединили несколько процедур и предлагаем приобрести их в комплексе. Все компоненты Day SPA не только подобраны по воздействию на организм, но еще и порадуют приятной ценой. Если вы не приобретали услуги спа-центра вместе с туром или вам недостаточно предложенных процедур, вы всегда можете приобрести еще немного удовольствия!

DAY SPA «МАГИЯ ВОСТОКА»

Программа направлена на расслабление и восстановление гармонии души и тела. Масло питает и расслабляет ткани и мышцы, восстанавливает эластичность кожи. В процессе массажа осуществляется глубокое и точечное воздействие на позвоночник.

ЧТО ВХОДИТ?

Кедровая бочка
Тайский масляный массаж
Соляная пещера

 130 МИНУТ  3800 РУБЛЕЙ

DAY SPA «ФАНТАЗИЯ»

Программа направлена на снятие напряжения, расслабление тела, восстанавливает эластичность кожи.

ЧТО ВХОДИТ?

Гидромассажная ванна «Сливочный коктейль»
Массаж «Абхъянга»
Соляная пещера

 140 МИНУТ  3800 РУБЛЕЙ

DAY SPA «ДЛЯ МУЖЧИН»

Программа направлена на снятие усталости, стресса, напряжения, восстановление бодрости и активности.

ЧТО ВХОДИТ?

Тропический душ
Кедровая бочка
Массаж «Восстановление»
Соляная пещера

 140 МИНУТ  3600 РУБЛЕЙ

DAY SPA «ДЛЯ ДВОИХ»

Программа направлена на расслабление, восстановление внутренних сил и гармонии.

ЧТО ВХОДИТ?

Гидромассажная ванна с мелиссой
Кедровая бочка
Релакс-массаж (вдвоем)
Соляная пещера (вдвоем)

 120 МИНУТ  6600 РУБЛЕЙ

SPA-ТУРЫ

Комплексное предложение, которое включает в себя спа-процедуры, проживание и питание - наши спа-туры. Скрупулезно собранные нашими специалистами под ваши задачи, они комплексно решают все накопившиеся проблемы, зажимы, снимают усталость и дают необходимое количество энергии.

ТУР «АЮРВЕДА&СПА»

Современный ритм жизни, стресс, нарушенный режим, нехватка времени и сил приводят к нарушению эмоционального, психического и физического состояния организма.

Тур помогает снять физическое и эмоциональное напряжение, улучшает работу нервной системы, способствует глубокому расслаблению и восстановлению сил.

ЧТО ВХОДИТ?

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ:

Тропический рай, Сила Мертвого моря, Шелковая кожа

МАССАЖ: Широухара, Широбхьянга, Арома-массаж, Foot-массаж, Пинда Сведана.

АКВА- И ТЕРМОПРОЦЕДУРЫ:

Комплекс «Термо-спа», Кедровая бочка
Флоатинг



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА
3, 5, 7 ДНЕЙ*

ТУР «ДЕТОКС»

«Детокс» — это программа, которая является пусковым механизмом оздоровления и улучшения качества жизни. Цель детокса в том, чтобы наладить естественные процессы организма.

ЧТО ВХОДИТ?

Приём минеральной воды, травяных отваров, фиточая

МАССАЖ: лимфодренажный массаж

АКВА- И ТЕРМОПРОЦЕДУРЫ:

Комплекс «Термо-спа», Кедровая бочка, Флоатинг, Гидропроцедуры (для очищения организма через кожу), обертывание «Морской бриз»; флоатинг

СПОРТ: Нордическая ходьба, йога,



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА
7 ДНЕЙ*

SPA-ТУРЫ

Еще более комплексное предложение, которое включает в себя спа-процедуры, проживание и питание - это наши спа-туры. Скрупулезно собранные нашими специалистами под ваши задачи, они комплексно решают все накопившиеся проблемы, зажимы, снимают усталость и дают необходимое количество энергии.

ТУР «ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ»

Пара свободных дней — вот и все, чем мы располагаем в суете рабочих будней.

Аюрведические процедуры дают глубокий расслабляющий эффект и состояние спокойствия. Классические оздоровительные процедуры дополняют этот комплекс, возвращают хорошее самочувствие, состояние активности.

ЧТО ВХОДИТ?

ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ:

«Красный виноград»

МАССАЖ: Широдхара, «Восстановление»

АКВА- И ТЕРМОПРОЦЕДУРЫ:

Комплекс «Термо-спа», Кедровая бочка



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА
2 ДНЯ*

ТУР «ФОРМУЛА ДОЛГОЛЕТИЯ»

Одни из самых важных людей - наши родители! Как же хочется наполнить их жизнь радостью, дать возможность оказаться в невероятно красивом месте! Именно для таких поездок мы разработали тур «Формула Долголетия». Мы сделали пребывание в Фонград еще более наполненным и интересным. Помимо долгих прогулок, великолепной природы, спокойствия и целебных свойств нашей уральской жемчужины в туре отличные процедуры.

ЧТО ВХОДИТ?

Гидромассажная ванна

Фут массаж

Широбхьянга (раздел «Аюрведические массажи»)

Соляная пещера

Парафинотерапия



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА
3, 5 ДНЕЙ*

**НОВЫЙ
ТУР!**

SPA-ТУРЫ

Еще более комплексное предложение, которое включает в себя спа-процедуры, проживание и питание - это наши спа-туры. Скрупулезно собранные нашими специалистами под ваши задачи, они комплексно решают все накопившиеся проблемы, зажимы, снимают усталость и дают необходимое количество энергии.

**НОВЫЙ
ТУР!**

ТУР «FAMILY&SPA»

Мы разработали специальный тур и включили в него процедуры для всей семьи!

В рамках тура у вас будут как процедуры для двоих (у ребенка будут свои), так и совместное

ЧТО ВХОДИТ?

ДЛЯ РЕБЕНКА:

массаж - детский массаж, абхьянга
оздоровительные процедуры - ванна расслабляющая

ДЛЯ ВЗРОСЛОГО:

массажи - экспресс, тайский йога-/таиландский
oil-массаж, арома-массаж, релакс-массаж
Оздоровительные процедуры - ванна расслабляющая, флоатинг

Вместе:

Аква- и термопроцедуры - комплекс «Термо-спа», баня



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА

3, 5, 7 ДНЕЙ*

ТУР «ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ»

Команда разрабатывала этот тур с оглядкой на современное течение жизни: быстрый темп, сменяющие друг друга задачи, стабильно заполненный график встреч и дел.

Концепция тура: процедуры, которые дадут вашему телу и вам глоток кислорода.

ЧТО ВХОДИТ?

Карбоксинг

Широдхара

Релакс массаж

Флоатинг

Соляная пещера

Процедура по телу «Горький апельсин»

Массаж «Восстановление»



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА

3 ДНЯ*

SPA-ТУРЫ

Еще более комплексное предложение, которое включает в себя спа-процедуры, проживание и питание - это наши спа-туры. Скрупулезно собранные нашими специалистами под ваши задачи, они комплексно решают все накопившиеся проблемы, зажимы, снимают усталость и дают необходимое количество энергии.

ТУР «ТЫ И Я»

Небольшой, но максимально наполненный тур - «Ты и я». В три дня наши специалисты включили всё самое интересное и вкусное!

Романтический ужин в ресторане, массажи, совместное время и лучшие

ЧТО ВХОДИТ?


ДЕНЬ 1: Романтический ужин для двоих.

ДЕНЬ 2: Массаж абхъянга, соляная пещера для двоих, спа-баня для двоих.

ДЕНЬ 3: Массаж «Восстановление», ванна «Нежность моря», соляная пещера для двоих.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТУРА
2 ДНЯ*



НАТАЛЬЯ ИГОРЕВНА
СУББОТИНА

спа-мастер
(спа-процедуры и
массажи по восточным и
классическим техникам)

НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ

- профессионалы, проходящие в течение года множество курсов и обучений, имеющие медицинское образование. Специалисты, работающие с экзотическими техниками, учились в Thann Sanctuary Spa (представительство в России, Анапа), школе тайского массажа Роберта Илинскаса (Санкт-Петербург), проходили частное обучение в Тайланде и РУДН.

ДЛЯ ЗАМЕТОК

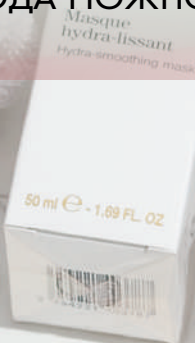
ИДЕАЛЬНЫЙ УХОД ДЛЯ ДОМА:

МЫ С РАДОСТЬЮ ПОДБЕРЕМ ДЛЯ ВАС ОТЛИЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА И ПОДДЕРЖАНИЯ ДОСТИГНУТЫХ УСПЕХОВ. ПРИОБРЕСТИ СРЕДСТВА УХОДА МОЖНО В НАШЕМ СПА-ЦЕНТРЕ

НОЧНОЙ КРЕМ С
ЭФФЕКТОМ ОЧИЩЕНИЯ



ОЧИЩАЮЩАЯ МАСКА
ИЗ ГЛИНЫ



УСПОКАИВАЮЩАЯ
СЫВОРОТКА
ПОСЛЕ ЧИСТКИ



КРЕМ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ
МОЛОДОСТИ КОЖИ,
РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ МОРЩИНЫ

YS